



I NOSTRI TRATTAMENTI,

SPIEGATI NEL DETTAGLIO

Trattamenti personalizzati depurativi body wellness

Attraverso una ricerca in collaborazione con le tecniche della naturopatia, con la diagnosi del corpo a livello ormonale, si possono ottenere i migliori risultati per portare in nostro corpo a eliminazione di tossine e scorie agendo sul metabolismo dall'interno e dall'esterno attraverso prodotti naturali e un percorso personalizzato che varia dalla alimentazione al massaggio..

Trattamento personalizzato Antalgico

Per dolori cronici e psicosomatici, attraverso una attenta osservazione e una raccolta di informazioni sul problema da trattare, con l'aiuto dei fiori di bach associato al beneficio del massaggio, si andrà a trattare meglio l'origine del problema.

Massaggi decontratturanti, sono trattamenti per sciogliere la muscolatura e per risolvere problemi di dolori di varia origine attraverso manovre profonde e tecniche differenti dedicate al tipo di problematica. I dolori possono variare da postura non corretta, poco movimento, stress e pesantezza, le proposte dei massaggi decontratturanti in elenco

Bamboo massage

lavoro di scultura e di lifting dedicato al corpo È un massaggio vigoroso, dalle spiccate caratteristiche biostimolanti e riattivanti, particolarmente indicato per i grandi gruppi muscolari dei glutei, delle cosce e per il punto vita. Il bamboo massage è di benessere ideale sia per l'uomo (soprattutto per lo sportivo, grazie alla stimolazione delle placche neuromuscolari che ne valorizzano le caratteristiche decontratturanti e rinvigorenti) che per la donna (ottimo in presenza di cellulite, sia edematosa che fibrotica, Svedese

svedese

classico occidentale, Generalmente viene eseguito su tutto il corpo, ma avendo manovre abbastanza libere fra loro e sequenze non rigide, può essere eseguito anche solo su singole parti. È decontratturante, rilassante, tonificante e drenante. Agisce anche sul circolo linfatico, scioglie le rigidità, agisce sui blocchi fisici, muscolari

balinese

ha effetti rilassanti ed è un mix di tecniche, dando origine a questo massaggio esso stimola la circolazione sanguigna, lenisce i dolori articolari e i tessuti danneggiati. contiene anche elementi di digitopressione ,nato come massaggio curativo, c

Hot stone massage sale therapy parziale

massaggio parziale dedicato alla schiena collo e braccia per sciogliere le tensioni muscolari, adatto a contratture profonde stati di rigidità, attraverso il calore delle pietre e i sacchetti di sale e caldi, lavora sulle tensioni accumulate grazie al calore terapeutica ...

Shiatsu

Lo Shiatsu è una pratica manuale che, tramite precise modalità di pressione, agisce sul flusso energetico dell'essere umano; favorisce la circolazione nel corpo, aiuta il rilassamento e affrontare la diminuita capacità auto-immune dell'organismo che fattori come lo stress e la depressione,lavorando sul respiro equilibrare l'energia attraverso la stimolazione dei meridiani E' un metodo per preservare e potenziare le risorse vitali dell'individuo, utilizzando: digitopressione, rilassamento, respirazione profonda, stretching dei meridiani e contatto (anche attraverso i vestiti)

Moxa

La moxa è una tecnica che utilizza la pianta di artemisia, conosciuta anche come erba di San Giovanni. Moxa è un termine che deriva dal giapponese "moe kusa" ovvero erba che brucia la moxa è molto conosciuta nelle discipline orientali, in particolare nella medicina tradizionale cinese utilizzata per alleviare i disturbi cronici di varia natura

tuina sportivo

trattamento completo mix di manipolazioni trazioni e stretching, digito pressione, su punti di dolore intenso ,per dare benessere, beneficio alla muscolatura e a eliminare dolori di postura, del problema,

rilassanti massaggi per il rilassamento mentale e spico fisico attraverso manovre dolci e profumi delicati..

Antistress SPICOSOMATICO

una serie di manovre e movimenti passivi, aiuta a prendere coscienza delle tensioni dei propri muscoli e delle resistenze che ostacolano il rilassamento, insegnando di conseguenza a gestirlo in prima persona .il massaggio antistress serve ad allentare le tensioni muscolari e mentali. I pensieri e le emozioni si distendono con il risultato che diventiamo padroni delle nostre risposte e

delle nostre reazioni ,favorisce il tono muscolare e la circolazione, oltre ad avere un generale effetto rilassante, dando tranquillità e ottimismo.

Indonesiano

agisce sull'unità corpo-mente-spirito: attraverso il corpo si può equilibrare tutto l'individuo, rivitalizzando l'intera sfera psicosomatica.

L'applicazione massaggio indonesiano produce risultati positivi, aumenta la sensibilità, l'energia e la sensazione di benessere ; riduce lo stress, aiuta la distensione, facilita il sonno.

Essendo inoltre una forma di profonda comunicazione non verbale

massaggio Balance

Trattamento purificante ,armonizzante, decontratturante ,rilassante

benessere completo ,per eliminazione di tossine accumulate , stress pesantezza mentale e fisica, insonnia, nervosismo

Il massaggio consiste nel portare nuova armonia ea ritrovare le nostre energie mentali e fisiche, con manovre miste e mirate, con prodotti fitoterapici ,oli naturali e fiori di bach per depurare l'organismo

Cacao

Massaggio rilassante con olio all'aroma al cacao inebria la mente ed il corpo, mantiene una dolce profumazione di cacao e la pelle diviene liscia, stimola il sistema nervoso ed ha un effetto positivo sulla concentrazione mentale e sulla prontezza psico-fisica. Il cacao è ricco di sali minerali e le sue applicazioni vanno dai trattamenti re mineralizzanti a trattamenti drenanti, ma non solo le sue vitamine hanno effetti idratanti per tutti i tipi di pelle, anche le più sensibili.

candela

Il massaggio con candela è una tecnica di massaggio moderna, che soddisfa la ricerca di benessere, la distensione dell'organismo e il rilassamento, attraverso la dolcezza e il calore, grazie a un approccio manuale e naturale. a base di oli vegetali e burri conferiscono un grande livello di idratazione è pensato per tutte quelle persone che hanno bisogno di rilassare il corpo ma anche lo spirito e la psiche, per una nuova sensazione di benessere, dovuta al massaggio molto dolce e tonificante al tempo stesso, unito alla piacevole sensazione di calore

Conchiglie relax

massaggio corpo, con conchiglie coniche e levigate "Strumenti" tutti naturali che attraverso pressioni e movimenti mirati al rilassamento.. Il massaggio con conchiglie con olio di cocco La tecnica impiegata ricorda l'ondeggiare delle onde del mare e, grazie alla pressione esercitata e al ritmo, il benessere psico-fisico che ne deriva è notevole. Il massaggio eseguito con le conchiglie, inoltre, svolge un'azione drenante e ristabilisce equilibrio tra mente e corpo

IL Massaggio aroma therapy

è emozionale e rilassante. I movimenti sono profondi Le frequenze delle essenze nell'olio avvolgono il corpo come un brodo caldo per l'anima. per calmare ansie, per rassicurare, per diminuire le situazioni di conflitto, indicato in particolare come trattamento coadiuvante nei disturbi di ansia, irritabilità, stress, astenia e depressione, il Massaggio in aroma therapy inoltre è coadiuvante per superare traumi fisici ed emotivi, blocchi muscolari, rigidità l'odore delle essenze pure avvolge il corpo...per un rilassamento profondo...ed equilibrante.

Californiano

il Massaggio Californiano è un massaggio affettivo che consiste nell'avvolgere e modellare il corpo nella sua totalità con l'ausilio di olii sulla superficie della pelle, alternando movimenti lenti, fluidi, leggeri o più profondi.

Il massaggio viene eseguito con oli profumati che permettono di rendere i gesti più scorrevoli, dando una straordinaria sensazione di benessere, di completezza, di gioia e di calma.

il massaggio Californiano trasmette energia , allenta le tensioni muscolari stimola la circolazione sanguigna e linfatica riattiva la vitalità della respirazione e degli organi interni calma il sistema nervoso,

EGIZIO

massaggio egizio è composto da manovre energiche, che distendono i muscoli e sciolgono le tensioni e lo stress, regalando una durevole sensazione di armonia a tutto il corpo, all'anima e alla mente.

La tecnica usata, unita alle fragranze delle essenze, svolge un'azione rilassante, antistress e tonificante, ridonando così l'energia ed il benessere perduti.

Massaggi orientali: tecniche legate al benessere energetico del corpo lavorano sull'energia vitale attraverso la tecnica del

Reiki

è un Metodo di Risveglio dello Spirito, Crescita Personale e sistema di Autoguarigione riscoperto grazie ad un intensa esperienza meditativa e di illuminazione da Mikao Usui Sensei, in Giappone intorno al 1920.

L'energia viene canalizzata attraverso le mani di chi pratica la disciplina del Reiki, e tende a fluire spontaneamente nel corpo del ricevente nei punti dove è maggiormente necessaria. Il beneficio primario lo trae prima di tutto il corpo ad attivare prontamente il nostro naturale processo di guarigione . basata sul totale Riequilibrio Energetico attraverso i charkras (punti energetici nel corpo)

Tibetano

Il benessere del corpo si riflette sull' equilibrio dell' anima: la profonda Il massaggio tibetano Secondo la medicina tibetana ogni cosa nell' universo è costituito da cinque elementi primordiali (terra, acqua, fuoco, vento e spazio) e per il mantenimento di un corpo sano e' essenziale equilibrare le tre energie o (umori) vento, fuoco e flemma .Il massaggio tibetano è utile non solo per combattere lo stress e gli stati depressivi, indurre il rilassamento e facilitare la concentrazione, ma ha effetti benefici sul piano psicofisico: allevia i dolori muscolari, aiuta ad eliminare le tossine .rafforza il sistema immunitario migliora il sonno .dà sostegno emotivo, stimola l'organismo a un processo naturale di riequilibrio fisico ed energetico, attivando i processi di autoguarigione.

cristal massage

La terapia del trattamento cristal massage è un "viaggio alternativo" atto a percepire se stessi che, al pari di tutte le altre attività, può essere sviluppato o lasciato latente, inespresso, Attraverso il trattamento l'energia scorre in maniera fluida è possibile ricevere informazioni e dialogare con il nostro sé, il trattamento viene eseguito su sul lettino, utilizzando l'energia dei cristalli equilibrando il corpo per un benessere totale completo spico-energetico terapeutico lavorando sui blocchi emozionali e fisici lasciando fluire l'energia in eccesso.

Zen psicosomatico

è un trattamento olistico, emozionale e rilassante. Indicato in particolare come trattamento coadiuvante nei disturbi di ansia, irritabilità, stress, e depressione, per superare traumi fisici ed emotivi, blocchi muscolari, blocchi mestruali, digestivi, rigidità, blocchi nei chakras e nella circolazione energetica dei meridiani di agopuntura.

Il trattamento consiste nel riequilibrare la circolazione energetica dei meridiani e chakra secondo le tecniche di medicina cinese, per ripristinare il perfetto equilibrio tra mente e corpo

REIKI

Drenanti

Questi trattamenti hanno il compito di raccogliere le sostanze di scarto, le tossine e i liquidi in eccesso dai tessuti, e di aiutare nella loro eliminazione.

Emolinfatico

il trattamento consiste di manovre profonde a impastamento per sciogliere e drenare gli accumuli di adipe e cellulite, su gambe, glutei, pancia, inoltre con l'applicazione della crema urto con manovre decise va ad agire con maggiore efficacia sugli inestetismi, favorendo il drenaggio linfatico. Si termina con una seconda applicazione con crema rassodante nelle zone critiche.

Massaggio sale detox

Massaggio con olio soluzione salina da favorire il drenaggio dei ristagni dei liquidi

Il trattamento viene fatto con manovre circolari veloci da riscaldare ed rassodare le zone interessate per riattivare il microcircolo e favorisce il drenaggio

OLISTICO LINFODRENANTE -DEFATICANTE da 45 minuti gambe cosce glutei pancia

Il massaggio olistico Infoderante è un particolare tipo di massaggio il cui scopo è quello di favorire il drenaggio dei fluidi linfatici, riducendo i ristagni attraverso la stimolazione della circolazione linfatica. Utilizzando un mix di tecnica di drenaggio leggera e stimolanti per favorire

lo sgonfiamento dei liquidi e sbloccare la circolazione aiutando a ridurre gli inestetismi dei capillari attraverso prodotti specifici.

Maderoterapia

terapia con il legno", massaggio eseguita con strumenti in legno una tecnica non invasiva che non causa danni ai tessuti ed è perfetta per trattare ogni parte del corpo, ma soprattutto che apporta diversi benefici. Tra i principali benefici di questa tecnica di massaggio sicuramente c'è un miglioramento dell'aspetto cutaneo, ha un'azione drenante tecnica che unisce un massaggio linfodrenante manuale ad un massaggio eseguito con gli attrezzi in legno. Non solo. Questa tecnica è anche in grado di sciogliere le contratture,

Queste due tecniche sono complementari e si potenziano a vicenda.

lavora sul sistema linfatico e sul sistema circolatorio, lavora tutto il corpo con speciali strumenti